

# 令和7年12・1月のレッスン計画

スポーツクラブ内村・Shu ballet

				器械体操コース			つばさ	アクロバットコース
水	木	金	土	火	木	土	火	日
4時・5時	3時20分・4時10分・5時00分	4時20分・5時10分	2時・3時・4時	5時半	5時半	5時10分	2時20分	9時半から10時半
3・10	4・11	5・12	13A	2・9	4・11	13	2・9	14
17・24	18・25	19・26	20B・27C	16・23	18・25	20・27	16・23	28
14	15	9	10A・17B	13	15	10・17	13	
21・28	22・29	16・23	24C・31A	20・27	22・29	24・31	20・27	
		30						

		ベビー		
月		金	金10時	手洗い、うがい、消毒お願いします
15・22	4時半からチャイルド、ジュニア	5・12	5・12	
29	5時ジュニアポアント6時25分	19・26	19・26	付き添いの人数は1人1名様までです 数字の横のA.B.Cは分散駐車ของกลุ่มです 授業回数は、年間を通してすべてのクラス統一して 行っています。
11・12	6時25分シニア	9	9	
19・26		16・23	16・23	
		30補講分	30補講分	

\* お月謝の締め切りは(第1回目のレッスンまでです)

休学はお子様のご病気・お母様のご出産以外は認められませんのでご了承下さい。

\* お月謝袋に**納入金額・納入日**をご記入いただきますようご協力お願い致します。

今年度の諫早カップは12月21日(日)諫早記念アリーナで行います頑張ってください  
諫早カップの詳細・日程表は後日お知らせします

**12～3月は暖房費がかかります**  
変更が有るかもしれません、ご承知おきください

**今月は1月分前納となります。2か月分の納入となります**